

2025

明星大学心理学部・オープンキャンパス模擬授業

興味深い体験から、心理学の概要を学ぶ

心理学部の入試には、心理学の専門知識は必要ありません。しかし、大学で学ぶ心理学の概要や学びの進め方については、的確に理解しておく必要があります。大学で学ぶ心理学を誤解したまま入学し、入学後にミスマッチが発覚すると、学修意欲低下を招き、留年や進路再考による退学につながってしまう場合があります。心理学部への進学を検討している方は、この模擬授業で、心理学の概要にぜひ触れて下さい。

*オープンキャンパスの詳細については、本学ウェブサイトをご覧ください。

開催日	AM	PM
5月25日 (日)	なぜ思春期にメンタルな問題が現れやすい？ 《青年心理学への扉》 メンタルな問題の背景にある思春期・青年期の「心」を理解する方法を解説し、ストレスへの対処法を体験します。 (福田 憲明 教授)	あなたはなぜそのように行動するのか？ 《学習心理学への扉》 誰かと話をしたり、勉強したり、何かを思ったりする、そうしたあなたの行動の原因を心理学が解き明かします。 (丹野 貴行 教授)
7月20日 (日)	あなたの行動はあなたの意志で決まるのか？ 《社会心理学への扉》 あなたの周囲にあるものが、あなたが気づかないうちに、あなたの行動を左右しているかも知れません。 (林 幹也 教授)	自分の行動をどのように変えるのか？ 《応用行動分析学への扉》 やりたいことなのになぜか継続できないことはありませんか？行動科学を使って自分の行動を促す方法を解説します。 (竹内 康二 教授)
8月9日 (土)	あなたのモチベーションの原動力は？ 《産業・組織心理学への扉》 人は何によって行動を起こそうと思うのでしょうか？課題や仕事に取り組むのに必要なモチベーションについて考えてみましょう。 (高橋 南海子 教授)	ベストなストレス解消法ってなんだろう？ 《学校臨床心理学への扉》 臨床心理学や心理療法の一つである認知行動療法を活用して、自分や他者の「心」や「行動」を変えるコツについて考えてみましょう。 (藤井 靖 教授)
8月24日 (日)	感情の仕組みと働きについて 《感情心理学への扉》 感情は人間にとってどのような役割を果たしているのでしょうか？講義では「感情の仕組みと働き」について解説します。 (富田 新 教授)	「健やかに」生きるためには？ 《健康・医療心理学への扉》 ストレスや病気、災害に見舞われても、できる限り健やかに、しなやかに生きるためにはどうしたらよいのか、考えてみましょう。 (高橋 恵理子 助教)

※ やむを得ない事情により、テーマ・担当者が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

心理学部志望のみなさんへ —合格へのアドバイス—

①できるだけ多くの模擬授業に参加して、授業を聴きながら興味深いこと、重要だと思ったことをメモしましょう。



②そのメモを見ながら、『心理学への扉』の各回の授業と関連する章を読んでみましょう。疑問が生じたら、個別相談コーナーで教員に質問しましょう。



③『心理学への扉』を熟読すると、心理学の概要が理解できています。オープンキャンパスの複数回の日程に参加すると、特典があります(裏面参照)。

★心理学部を志望されるみなさんへ

出願前にチェックしていただきたい3つのポイント

ポイント1：「大学で学ぶ心理学」を知る

…心理学部の教育内容は、あなたが学びたいことと一致していますか？

Q. 心理学部の入試に心理の専門知識は必要？

A. 入試に心理学の専門知識は必要ありません。

しかし、入学後に学ぶ心理学の概要については、的確に理解しておく必要があります。
なぜなら、「大学で学ぶ心理学」を誤解したまま心理学部に入学してしまうと、
授業に興味を持てず学業不振に陥ってしまうなど、困ったことになりかねないからです。

- ① オープンキャンパスの模擬授業に参加して、授業をよく聴こう【→裏面をご覧ください】
- ② 『心理学への扉』を熟読しよう（★オープンキャンパスで配付）
- ③ 『心理学に興味を持ったあなたへ』（★オープンキャンパス複数日程参加特典）

ポイント2：「学びの進め方と目標」を知る

…心理学部が養成する人材像は、あなたの将来の目標と一致していますか？

◆ あなたは、将来どのように生きて行こうと考えていますか？

そして、そのようなあなたの将来にとって、心理学部での学びはどのように役立つでしょうか？

◆ 将来を見据えて進学先を選択するために、心理学部では、どのような目標で人材を養成し、
そのためにどのような授業を行っているのか、調べましょう。

- ① 必修科目の概要など、心理学部の4年間の学びの進め方を詳しく調べよう
- ② 心理学部が養成する人材像を調べよう
- ③ 心理学部で取得できる資格と卒業後の進路を調べよう（本学公式サイト&オリジナルサイトに掲載）

ポイント3：心理学を学ぶために必要な準備をする

…大学で心理学を学ぶために、どのような準備や努力が必要でしょうか？

◆ 忘れがちなのは、「心理学の学びがあなたに何を求めるか」についても調べておくことです。

心理学を学ぶために、どのような準備や努力が必要でしょうか？

◆ 心理学部が入学者として受け入れる人に求める条件を、
「心理学部のアドミッションポリシー（入学者受け入れ方針）」と呼んでいます。

- ① 心理学部のアドミッションポリシーを確認しよう（本学公式サイト、入試要項に掲載）
- ② アドミッションポリシーに合わせて、学校での授業や日頃の勉学に取り組もう